

毎度お買い求めいただきありがとうございます。

『秘伝千鳥苑のへしこ』お料理例



『焼きへしこ』
2~3cmに切り、電子レンジにて
15~20秒温めて下さい。



『へしこ茶漬』
焼いたへしこをほぐし温かいご飯にのせ、
みつば等を添えあったかいお茶で！



『へしこジャンのさしみ』
水洗いの後、生のまま薄くスライスし、
大根の薄切を挟んで
レモン汁をかけてお召し上がりください。